



REMS - MURR - KREIS

ANNA-HAAG-SCHULE BACKNANG

SCHULE FÜR SOZIALES, ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT

71522 Backnang ▪ Heiningen Weg 43 ▪ Tel.: 07191 896-300

oes operativ
eigenständige
schule

Sondergebiete der Ernährungswissenschaften

(Life Science)



Interessieren Sie sich für gesunde Ernährung?

Wüssten Sie gerne, wie Verdauung und andere wichtige Körperfunktionen ablaufen?

Wollen Sie lernen, Essen nicht nur preisgünstig, sondern auch hochwertig zuzubereiten?

Unsere Ernährung war noch nie solchen Extremen ausgesetzt. Fast Food, Convenience Produkte, Slow Food, vegane Produkte sind Begrifflichkeiten, denen wir als Verbraucher im Alltag und in den Medien begegnen.

Im Fach *Sondergebiete der Ernährungswissenschaften* erfahren Sie bei sehr entspanntem Lernklima unter der Anleitung von kompetenten Lehrkräften dies und vieles mehr.

Ohne naturwissenschaftliche Grundlagen vorauszusetzen, steht der Zusammenhang zwischen Ernährung und Psychologie, Medizin, Sport, Umwelt, Gesellschaft, Geschichte und weiteren Disziplinen im Mittelpunkt.



Am Anfang eines Schuljahres werden wir gemeinsam die Themen auswählen, mit denen wir uns über das Jahr hinweg beschäftigen wollen. So können mögliche Inhalte sein:



In der Eingangsklasse:

Schönheitsideale, Diätwahn, Psyche und Ernährung, Sensorik, molekulare Küche, Ernährung und Umwelt, virtuelles Wasser, Ressourcen, CO₂ Bilanz, taste the waste, fairer Handel, Essen im Wandel der Zeit.

In der Jahrgangsstufe 1

- Trends im Lebensmittelbereich, Fooddesign, Gentechnik, Essen und Religion, Essen und Kommunikation, Giftstoffe im Essen, Hygiene, Zusatzstoffe, Essen in anderen Ländern, Armut und Hunger in Deutschland.

In der Jahrgangsstufe 2

- Sportphysiologie, Essen in verschiedenen Lebensphasen, Lebensmittelallergien, Ernährung und Krebs

Das Fach *Sondergebiete der Ernährungswissenschaften* bietet durch die Vielfalt der möglichen Themenbereiche praxisnahen, lebensbezogenen und abwechslungsreichen Unterricht.

Auf den Punkt gebracht befassen wir uns mit der heutigen Ernährung des Menschen.

Am Ende einer Lehrplaneinheit wird in der Küche das theoretisch gelernte Wissen in die Tat umgesetzt. Themenbezogene Exkursionen zeigen den Schülern die Realitätsnähe auf.

Die Belegung der „Sondergebiete der Ernährungswissenschaften“ ist auch dann in den Jahrgangsstufen möglich, wenn dieses Fach in der Eingangsklasse nicht besucht wurde.